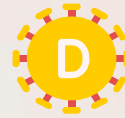


Вирусные гепатиты у ВИЧ- инфицированных пациентов

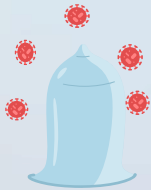


Какие бывают вирусные гепатиты? Как можно заразиться гепатитом?

Вирусный гепатит - широко распространенное инфекционное заболевание, занимающее одно из первых мест среди вирусных заболеваний человека. Вирусные гепатиты вызываются различными вирусами, поражающими только печень (А, В, С, D, E, G и др.)

По механизмам заражения и путям передачи выделяют две группы вирусных гепатитов:

- Через воду, пищу, и грязные руки передаются вирусные гепатиты А и Е.
- Через контакты с инфицированной кровью, секс и от матери к ребенку передаются парентеральные гепатиты В, С, D, G.



Незащищенные
сексуальные контакты,
приводящие к
повреждению
слизистых оболочек и
контакту с кровью



Внутривенное
употребление
наркотиков,
использование
общих игл и
шприцев



Родовые пути



Татуировка и пирсинг,
отсутствие стерильных
инструментов и
расходников

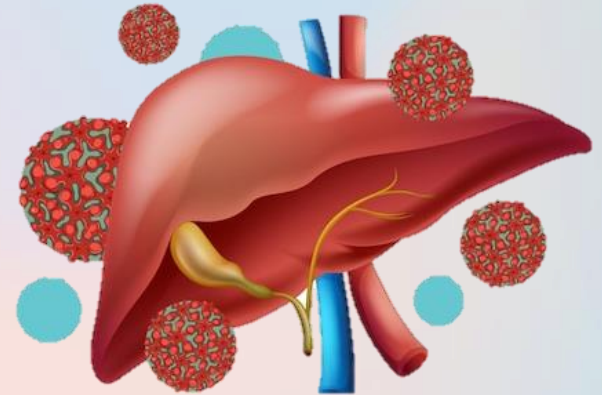


Совместное использование
предметов гигиены, на которые
может попасть (остаться)
минимальное количество крови,
например зубной щетки,
бритвы, маникюрных ножниц
или пилочки

ВИЧ И ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

У людей с ВИЧ-инфекцией довольно часто обнаруживаются вирусные гепатиты В и С. Особенно распространенное сочетание — ВИЧ и гепатит С, недаром его иногда называют «спутником ВИЧ».

Разумеется, гепатиты могут существовать и сами по себе, без ВИЧ инфекции. Но их сочетание вдвойне опасно. Ведь особенность этих вирусных инфекций в том, что зачастую, на первых порах они никак себя не проявляют. Но уже разрушающе действуют на организм.



Почему человеку с ВИЧ желательно узнать, инфицирован ли он вирусными гепатитами?

Парентеральные гепатиты и ВИЧ-инфекция передаются одинаковыми путями. Многие люди, живущие с ВИЧ, являются носителями гепатитов В, С и D, не зная об этом.

Наличие двух инфекций в организме называют *коинфекцией*.

Вирусные гепатиты, а особенно гепатит С, протекает незаметно. То есть часто человек не желтеет, у него нет температуры и болей в боку, однако вирусы гепатитов коварно разрушают печень и наносят сильный ущерб здоровью. Наличие гепатита также может влиять на выбор препаратов для лечения ВИЧ-инфекции.



Какие анализы и обследования и как часто нужно сдавать человеку, живущему с гепатитами В, С?

При всех формах гепатитов в первую очередь необходимо сделать:



Биохимический анализ крови



УЗИ печени и желчевыводящих путей



Выявить специфические маркеры гепатитов



При необходимости - биопсию печени



ПЦР на гепатит



Если вы чувствуете себя хорошо, то эти обследования необходимо делать **не реже 1 раза в год** (лучше 2 раза в год). Биопсия печени проводится, когда врач-инфекционист считает это необходимым.

Как проявляются гепатиты В и С?

У части людей сразу начинается хроническое течение и человек не замечает никаких симптомов.



Если у вас пожелтели глаза или кожа или моча стала очень темного цвета, немедленно обратитесь к врачу!



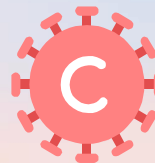
Тошнота



Симптомы
гепатитов



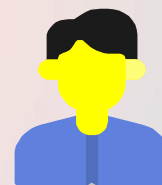
Лихорадка



Усталость



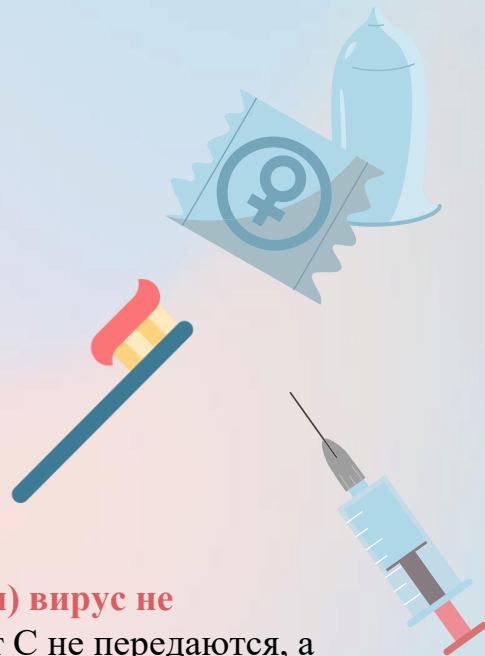
Боль в верхней
части живота



Желтуха

Как можно предотвратить заражение гепатитом?

- Использование презервативов при каждом сексуальном контакте
- Использование стерильного медицинского инструментария
- **Строго индивидуальными** должны быть зубные щетки, бритвы и другие предметы, которые могут иметь контакт с кровью
- Оборудование для татуировок и пирсинга, должно быть не только индивидуальным, но и стерильным
- **Через неповрежденные наружные покровы (кожа, слизистые оболочки) вирус не проникает.** Это значит, что контактно-бытовым путем гепатит В и гепатит С не передаются, а также не передаются с пищей, при разговоре и т. д. Поэтому для окружающих заболевший гепатитом В не опасен.



Можно ли ставить прививки от гепатита людям живущим с ВИЧ?



Да, рекомендуется **вакцинация против гепатита В**, так как у ВИЧ- положительных людей может быть большая вероятность передачи и этого вируса. Эта вакцина **является безопасной для ВИЧ-положительных людей.**



Вакцинация против гепатита В также защищает вас от гепатита D. Вы также защищаете других людей, поскольку вакцинация может предотвратить их заражение.



Часто задаваемые вопросы



Как влияет на организм одновременное инфицирование гепатитом и ВИЧ-инфекцией?

ВИЧ-инфекция, как правило, ускоряет развитие гепатита и приводит к тому, что печень хуже начинает справляться со своими функциями.



Можно ли одновременно лечить гепатит и принимать три-терапию?

Да, препараты для лечения гепатита и ВИЧ-инфекции можно сочетать. Тем более, что ряд препаратов применяется для лечения обеих инфекций.



Лечение

В настоящее время гепатиты В и D невозможно полностью вылечить.

- **Цель современных методов** лечения — максимально снизить количество вируса в крови. Это позволяет подавить активность HBV/HDV и впоследствии **предотвратить рубцевание печени. Рак печени. А также заражение других людей.**
- На фоне терапии рубцовые изменения в печени и цирроз могут уменьшаться или даже регрессировать.

С помощью современных лекарственных препаратов хронический гепатит С может быть вылечен практически у всех больных!

- Продолжительность терапии обычно составляет 8 или 12 недель.
- Используемые в настоящее время препараты обладают хорошей переносимостью. После успешного лечения вирус гепатита С в организме не остается, и вы больше не заразны.
- Антитела к вирусу гепатита С остаются в крови на всю жизнь и в любой момент могут быть выявлены при лабораторных исследованиях.
- (Ре)инфицирование вирусом гепатита С возможно в любой момент!

**Возможные последствия
гепатита В и С**



Жизнь с гепатитом В и С

- Регулярно принимайте препараты, если они были назначены вам врачом.
- Не давайте другим людям ваши предметы личной гигиены (например, бритвенный станок, зубную щетку, маникюрные ножницы).
- Обратитесь к специалисту за наркологической помощью в случае необходимости.
- Практикуйте «безопасный секс».
- Если вы инфицированы гепатитом В, все люди, находящиеся в тесном контакте с вами, должны быть привиты от гепатита В.



Основной вариант стандартной диеты (соответствует диете №5 по Певзнеру)

МОЖНО	ПРОДУКТЫ	НЕЛЬЗЯ
пшеничный и ржаной хлеб (вчерашний); каши любые, особенно овсяная и гречневая, макароны, вермишель	 хлеб, крупы	сдобное тесто, пирожки чебуреки
мясо нежирное (говядина, курица, индейка, кролик) в вареном виде, запеченное или приготовленное на пару: фрикадельки, кнели, паровые котлеты	 мясо	жирные сорта мяса (свинина, баранина) и птицы (гусь, утка)
рыба нежирная в отварном виде	 рыба	рыба жареная
супы крупяные, фруктовые, молочные, бульоны некрепкие, борщи, щи, вегетарианские	 супы	рыбные и грибные бульоны
творог, кефир, молочнокислые продукты, сыр неострый (в т.ч. плавленый)	 молочные продукты	-

МОЖНО	ПРОДУКТЫ	НЕЛЬЗЯ
масло сливочное в ограниченном количестве; растительное масло (подсолнечное, кукурузное, оливковое) – 20-30 г в день	 жиры	животные жиры
овощи любые в отварном, печеном и сыром виде; фрукты и ягоды (кроме кислых) в сыром и вареном виде	 овощи, фрукты, ягоды	шпинат, лук, редис, редька. клюква
сухое печенье	 выпечка	торты, крем, мороженое. глазированные напитки, шоколад
соки овощные, фруктовые, компоты, кисели, отвар шиповника	 напитки	алкогольные напитки, крепкий чай, крепкий кофе
Ессенуки №4, №17, Смирновская, Славяновская, сульфатный нарзан по 100-200 мл в теплом виде (40-45°) 3 раза в день за 30-60 минут до еды	 минеральная вода	-

Может ли женщина, инфицированная гепатитом, родить здорового ребенка?

- Ни гепатит, ни ВИЧ не являются препятствием для беременности. Вы вполне можете выносить и родить здорового ребенка, если соблюдать определенные условия.
- Сложность состоит в том, что нельзя однозначно предсказать вероятность инфицирования плода и определить риск рождения больного ребенка.
- Вероятность заражения плода повышается, если мать заразилась уже во время беременности. Или же во время беременности произошло обострение гепатита - количество вируса увеличилось, а иммунная защита недостаточна, то есть антител мало.
- Так же риск инфицирования плода повышается, если беременность протекает на фоне иммунодефицита (например, ВИЧ-инфекция, аутоиммунные заболевания, лечение гормонами и др.).
- Риск перинатальной передачи вирусного гепатита В около 10%, частота перинатального инфицирования ребенка ВГС колеблется от 3% до 10 % .



Как снизить риск инфицирования ребенка?

Во-первых, лечение вирусного гепатита противовирусными препаратами во время беременности недопустимо!

Т.к. нет сведений о возможных тератогенных эффектах этих препаратов. На сегодняшний день отсутствуют полностью безопасные во время беременности противовирусные препараты. В случае, если на фоне терапии возникает беременность, то незамедлительно решается вопрос либо о прекращении лечения либо о прерывании беременности. Решение принимает женщина. Если у женщины тяжелое поражение печени, выраженный фиброз или цирроз печени может быть рекомендовано проведение ПВТ, если польза от его проведения превышает риск возможного вреда.

Как снизить риск инфицирования ребенка?

Во-вторых, необходима вакцинация ребенка специфическим иммуноглобулином сразу после его рождения.

Вакцинация предупреждает заражение ребенка в процессе общения с матерью в послеродовом периоде. Однако, это возможно только при гепатите В, так как ни вакцины, ни специфического иммуноглобулина против гепатита С до настоящего времени не существует.



Как снизить риск инфицирования ребенка?

Учитывая , что препараты попадают в грудное молоко , а противовирусные препараты имеют строгое возрастное ограничение по возрасту. Если есть необходимость начать ПВТ, то кормление грудью прекращают. Также, **если у вас обнаружили гепатит наряду с ВИЧ-инфекцией, то кормить ребенка категорически нельзя.** Ребенок может инфицироваться ВИЧ при кормлении грудью, поскольку вирус содержится в грудном молоке ВИЧ-положительной женщины.

Важно не допустить инфицирования ребенка при уходе, потому что восприимчивость младенца к инфекциям больше, чем у взрослых. То есть соблюдать правила гигиены, которые порекомендует педиатр. Например, недопустимо облизывать упавшую соску и после этого предлагать её, ребенку.

После родов и решения врача-инфекциониста необходимо обязательно начать курс лечения от гепатита – без этого может развиваться цирроз или даже рак печени. Кроме того, могут возникнуть различные внепеченочные симптомы, что негативно отразится на качестве вашей жизни.

**Благодарю за
внимание!**

