

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ АЛТАЙСКОГО КРАЯ
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №2, Г. РУБЦОВСК»**

Утверждаю:
Главный врач КГБУЗ «Городская
больница №2, г. Рубцовск»
А.В. Мурыгин
«29» _____ 2024 г.



Корпоративная программа

**"Укрепление здоровья на
рабочем месте"
на 2024-2026 годы**

г. РУБЦОВСК

1. ПАСПОРТНАЯ ЧАСТЬ

Наименование корпоративной программы	Корпоративная программа «Укрепление здоровья на рабочем месте» в КГБУЗ «Городская больница №2, г. Рубцовск»
Ответственные исполнители программы	Заместитель главного врача по медицинской части, начальник отдела кадров, заведующий поликлиникой, главная медицинская сестра, ведущий специалист, специалист по охране труда
Цель корпоративной программы	Содействие оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников организации
Задачи корпоративной программы	1. Разработать и внедрить целостную модель развивающей оздоровительной, профилактической и просветительной работы с сотрудниками. 2. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников на рабочих местах. 3. Разработать и внедрить комплекс организационных и медико-социальных мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников, продлению их профессионального долголетия.
Сроки реализации корпоративной программы	2024-2026 годы
Основные показатели (индикаторы) программы	1. Охват работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией. 2. Доля трудового коллектива осведомленных о риске потребления алкоголя, курения. 3. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от курения. 4. Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от алкогольных напитков. 5. 100% охват трудового коллектива, придерживающийся здорового и

	правильного питания. 6. Доля трудового коллектива, систематически занимающегося физической культурой и спортом. 7. Доля сотрудников, не испытывающих психоэмоциональные трудности.
Ресурсное обеспечение реализации программы	Финансирование программы из средств от приносящей доход деятельности
Реализация корпоративной программы	Реализация программы: I этап – организационный (подготовительный); II этап – практический (основной); III этап – итоговый (аналитический); Организационный (подготовительный) этап: Проведение анализа текущей ситуации для выявления проблем на рабочих местах. Практический (основной) этап: Реализация плана мероприятий корпоративной программы "Укрепление здоровья на рабочем месте". Итоговый (аналитический) этап: Подведение итогов реализации программы. Оценка эффективности программы по разработанным критериям.
Формы и методы работы	Формы работы: групповая, подгрупповая и индивидуальная; Методы работы: 1. <u>Исследовательские</u>: мониторинг состояния здоровья сотрудников, анкетирование, диагностика, опрос, тестирование; 2. <u>Практические</u>: консультации, конкурсы, встречи со специалистами, спортивные соревнования, медицинские осмотры, диспансеризация; <u>Аналитические</u>: анализ и оценка результатов опросов, обследований, диагностики;

Ожидаемые конечные результаты реализации программы	1. Увеличение охвата работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией; 2. Повышение выявляемости хронических НИЗ у работников; 3. Снижение количества случаев/дней временной утраты трудоспособности; 4. Повышение информированности работников организации о факторах риска НИЗ и принципах ЗОЖ; 5. Повышение уровней физической грамотности, осознанная потребность в здоровом образе жизни. 6. Увеличение количества сотрудников, занимающихся физической культурой и спортом; 7. Увеличение доли сотрудников, сдавших нормы ГТО; 8. Увеличение количества рабочих мест, безопасных для здоровья; 9. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников, устранение эмоционального синдрома выгорания. 10. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников организации.
Мероприятия по профилактике НИЗ	1. Количество внутренних спортивных мероприятий для сотрудников больницы; 2. Охват работников организации занятиями физической культурой и спортом;

2.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

2.1.Обоснование актуальности

Труд медицинских работников принадлежит к числу важных, сложных и ответственных видов деятельности человека, связанной с высокой интеллектуальной и нервно-эмоциональной нагрузкой, поэтому тема сохранения и укрепления здоровья медицинских работников на рабочих местах является актуальной.

По роду своей деятельности сотрудники медицинской организации подвергаются воздействию различными неблагоприятными факторами производственной среды и трудового процесса. Внутреннее накопление отрицательных эмоций и невозможность получения эмоциональной "разрядки" от их присутствия, одна из причин, из-за которой возникает синдром профессионального выгорания у врачей, медсестер и других медицинских работников.

Медицинская организация несет ответственность за создание условий, обеспечивающих сохранение здоровья сотрудников. Но кроме того сами сотрудники должны владеть теоретическими и практическими знаниями в области оздоровления и здоровьесбережения, так как они опосредовано участвуют в решении проблем общественного здоровья в качестве «дающих помощь» для получателя медицинских услуг.

В связи с этим мы считаем, что проблема оздоровления медицинских работников – это целенаправленная, систематически спланированная работа всего коллектива. Поэтому, перед нами встала необходимость активизации методической работы по данному направлению. В программе "Укрепление здоровья на рабочем месте" отражена система деятельности медицинской организации по здоровьесбережению сотрудников, эффективные подходы к комплексному решению вопросов оздоровления.

Программа разработана в соответствии с основными документами, определяющими политику в области формирования ЗОЖ для медицинских работников, профилактики и контроля НИЗ.

2.2. Целевая группа

Администрация и сотрудники КГБУЗ «Городская больница №2, г. Рубцовск»

2.3. Цель программы

Содействие оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников медицинской организации

2.4. Задачи программы

1. Разработать и внедрить целостную модель развивающей оздоровительной, профилактической и просветительной работы с сотрудниками.

2. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников на рабочих местах.
3. Осуществлять образовательную и просветительскую деятельность имеющую целью формирования мотивации здоровья и поведенческих навыков ЗОЖ среди сотрудников.
4. Формировать ответственное отношение к своему здоровью и своей работе.
5. Внедрить методику самооценки собственного здоровья.
6. Внедрить строгое соблюдение правил ТБ, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни.
7. Провести мониторинг состояния здоровья сотрудников в медицинской организации;
8. Определить факторы риска, оказывающие влияние на состояние здоровья сотрудников (курение, недостаточная физическая активность, стресс, профессиональные вредности, нерациональное питание, злоупотребление алкоголем);
9. Разработать и внедрить комплекс организационных и медико-социальных мероприятий по сохранению и улучшению здоровья работников, продлению их профессионального долголетия, предотвращению возникновения у них профессионально обусловленных заболеваний, травм, инвалидности и повышению эффективности их деятельности.

2.5. Ожидаемые результаты, целевые индикаторы и методы их оценки

1. Увеличение охвата работников медицинской организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией;
2. Повышение выявляемости хронических НИЗ у работников;
3. Повышение информированности работников организации о факторах риска НИЗ и принципах ЗОЖ;
4. Повышение уровней физической грамотности, осознанная потребность в здоровом образе жизни;
5. Увеличение количества сотрудников, занимающихся физической культурой и спортом;
6. Увеличение доли сотрудников, сдавших нормы ГТО;
7. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников организации;
8. Увеличение количества рабочих мест, безопасных для здоровья;
9. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников, устранение эмоционального синдрома выгорания;

Целевые индикаторы

№	Значение индикатора (показателя)	До реализации программы	После реализации
1	Охват работников организации ежегодным профилактическим осмотром, диспансеризацией.	85%	
2	Доля трудового коллектива осведомленных о риске потребления алкоголя, курения.	62%	
3	Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от курения.	54%	
4	Доля трудового коллектива, ведущего здоровый образ жизни, отказ от алкогольных напитков.	45%	
5	Доля трудового коллектива, систематически занимающегося физической культурой и спортом.	28%	
6	100% охват трудового коллектива, придерживающийся здорового и правильного питания.	42%	
7	Доля сотрудников, не испытывающих психоэмоциональные трудности.	16%	

3. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Этапы и сроки реализации программы

Процесс реализации программы состоит из трех этапов, представленных в Таблице 2.

Таблица 2

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный	Форма отчетности, срок предоставления
1	Организационный (подготовительный)	январь 2024 г.	Заместитель главного врача по медицинской части, специалист по охране труда	Предупредительный контроль
2	Практический (основной)	в течение заявленного периода	Главная медицинская сестра, ведущий специалист	Текущий контроль
3	Итоговый (аналитический)	декабрь 2026 г.	Заместитель главного врача по медицинской части, специалист по охране труда	Итоговый контроль по завершению деятельности

Организационный (подготовительный) этап:

Проведение анализа текущей ситуации для выявления проблем на рабочих местах, связанных со здоровьем сотрудников. Определение ресурсов, потребностей и мотивации для участников программы.

Разработка плана мероприятий на заявленный период 2024-2026 г.г. Разработка индикаторов оценки процесса и результата, критериев их оценки и определение механизма мониторинга, сроков (периодичность) оценки. Назначение ответственных лиц за координацию, контроль и выполнение мероприятий программы.

Практический (основной) этап:

Реализация плана мероприятий корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте» в КГБУЗ «Городская больница №2, г. Рубцовск».

Итоговый (аналитический) этап:

Подведение итогов реализации программы. Оценка эффективности программы по разработанным критериям.

3.2. Форма и методы работы

Формы работы: групповая, подгрупповая и индивидуальная;

Методы работы:

1. Исследовательские: мониторинг состояния здоровья сотрудников, анкетирование, диагностика, опрос, тестирование, наблюдение;
2. Практические: беседы, консультации, конкурсы, встречи со специалистами, спортивные соревнования, медицинские осмотры, диспансеризация, информированность о здоровом образе жизни и факторов риска НИЗ (материалы по вопросам ЗОЖ, размещенные на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях МО);
3. Аналитические: анализ и оценка результатов опросов, обследований, диагностики;

3.3. Ресурсы

Финансирование программы из средств от приносящей доход деятельности.

3.4. Основные направления деятельности

- Организация мероприятий по поддержке ЗОЖ сотрудников: проведение корпоративных спортивных мероприятий, организация активного отдыха сотрудников, организация занятий по оздоровлению сотрудников (посещение бассейна), организация информирования сотрудников по ЗОЖ;
- Организация базовых условий для поддержания здоровья: проведение профилактических осмотров, диспансеризации сотрудников, вакцинация и т.д.;
- Пропаганда ЗОЖ: оформление стендов в подразделениях, размещение видеоматериалов и информации на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях МО, раздача буклетов, листовок;
- Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни;

3.5. План мероприятий

Основные мероприятия программы:

1. Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
2. Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни;
3. Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива посредством проведения корпоративных спортивных мероприятий;
4. Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышение их работоспособности и продуктивности:
 - *Поддержание санитарно-гигиенического режима (влажные уборки, освещенность рабочих мест сотрудников, воздушно-тепловой режим);*
 - *Ежегодная вакцинопрофилактика от гриппа и других вирусных инфекций;*
 - *Проведение специальной оценки условий труда;*
 - *Обеспечение сотрудников необходимыми СИЗ;*
5. Ежеквартальное подведение итогов;

Таблица 3

План мероприятий программы

№	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний, формирования ЗОЖ			
1	Ежегодный профилактический медицинский осмотр	по графику	специалист по охране труда
2	Диспансеризация сотрудников МО	ежегодно	заведующий по поликлинике
3	Вакцинация сотрудников в рамках Национального календаря профилактических прививок, в т.ч. от гриппа	по графику	заведующий по поликлинике

4	Размещение информации на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях МО стендах материалов по вопросам ЗОЖ	в течение года	ведущий специалист
Мероприятия, направленные на повышение физической активности			
1	Участие сотрудников в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, соревнованиях	по графику проведенных мероприятий	ведущий специалист
2	Участие сотрудников в выездных корпоративных тренингах	по графику проведенных мероприятий	ведущий специалист
Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом			
1	Удовлетворение базовых потребностей работника (чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность работы)	по согласованию	руководители подразделений
2	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, материальное поощрение сотрудников	по согласованию	руководители подразделений
3	Участие сотрудников в ежемесячном подведении итогов «Лучший сотрудник месяца», вывешивание фото сотрудника на доску почета	ежемесячно	руководители подразделений
4	Проведение корпоративных тематических мероприятий («День медицинского работника», «День медицинской сестры», «Новый год»), направленных на противодействие профессиональному выгоранию	по графику проведенных мероприятий	ведущий специалист
Мероприятия, направленные на профилактику потребления алкоголя и курения			
1	Размещение информационных бюллетеней по вопросам	ежеквартально	ведущий

	вреда курения, алкоголя для здоровья, трансляция видеороликов по данной тематике на внутрикорпоративном сайте, социальных сетях МО, стендах		специалист
2	Оформление мест общего пользования в помещениях знаками, запрещающими курение	в течение года	специалист по пожарной профилактике
3	Оценка эффективности внедрения корпоративной программы укрепления здоровья работников согласно индикаторам	ежеквартально	ведущий специалист
4	Коррекция мероприятий с учетом достигнутых результатов	ежемесячно	ведущий специалист