

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ?



Гепатит — воспалительное заболевание печени, которое может быть вызвано многими причинами. Например, алкоголем или вирусами гепатита — А, В, С, D и Е.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ГЕПАТИТОВ:

Гепатит А (болезнь Боткина)

— передается через загрязненную воду и пищу. Характеризуется острым течением, часто с желтухой. После перенесенного заболевания формируется пожизненный иммунитет.



Гепатит В

— распространяется через кровь и биологические жидкости. Очень заразен! Часто проявляется желтушной формой с дополнительными симптомами (проблемы с пищеварением, боли в суставах). Может переходить в хроническую форму.



Гепатит С

— передается преимущественно через кровь. Часто протекает бессимптомно, может вызвать хронические заболевания.



Гепатит D

— развивается только при наличии гепатита В. Утяжеляет течение гепатита В.



Гепатит Е

— передается через загрязненную посуду. Особенно опасен для беременных.



До 10% всех случаев **гепатита В** и до 80% случаев **гепатита С** переходят в хроническую форму. Возможные последствия: цирроз и рак печени. Хронические гепатиты действуют на печень медленно и часто без симптомов.



ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- вакцинация против гепатитов А и В;
- соблюдение правил личной гигиены;
- защищенные половые контакты;
- отказ от употребления наркотиков;
- регулярное медицинское обследование (диспансеризация).

МИФ: гепатиты В и С не лечатся.

ФАКТ: противовирусное лечение гепатитов В и С существует. Гепатит С излечим полностью.

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

Вакцина от **гепатита А** применяется в России по эпидемиологическим показаниям — то есть в неблагополучных по этой инфекции регионах. Можно привиться и по своей инициативе — например, перед путешествием.

Вакцина от **гепатита В** — в Национальном календаре прививок. Вакцинация началась в 2000-е годы, в России ею охвачены 97% детей. Взрослые, не привитые в детстве, могут бесплатно вакцинироваться самостоятельно.

Прививки от **гепатита С** не существует.

Гепатит — серьезное заболевание, требующее своевременной диагностики и лечения. Грамотная профилактика и забота о собственном самочувствии — ключ к тому, чтобы не допустить инфицирования. При обнаружении любых подозрительных симптомов не откладывайте визит к доктору: только профессиональная диагностика и назначенное лечение помогут справиться с недугом.

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



Гепатит – воспаление печени. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, прием некоторых лекарственных препаратов или инфицирование определенными видами вирусов.

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается конкретным вирусом. Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог с ним справиться, вирус продолжит размножаться и заболевание перейдет в хроническую форму (более 6-ти месяцев).

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С?



через
кровь



при внутривенных
инъекциях (в том
числе психоактивных
препаратов)



при
незащищенных
половых
контактах



при нанесении
татуировок,
пирсинга



при проведении
косметологических
процедур, маникюра,
педикюра



от матери
к ребенку

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Инфицированный человек чувствует себя хорошо на протяжении длительного времени. Возможно проявление следующих признаков:



слабость, повышенная
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение
белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ?

При длительном течении заболевания у инфицированного человека может сформироваться:



ФИБРОЗ

(формирование
рубцовой ткани
внутри печени)



ЦИРРОЗ

(рубцовая ткань
заменяет
здоровую)



РАК ПЕЧЕНИ

(формирование
злокачественной
опухоли)

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С НЕОБХОДИМО:

- сдать анализы крови на инфицирование в настоящее время (анализ на определение антител) или на ранее перенесенный гепатит (ПЦР на определение вируса гепатита С);
- сдать биохимический анализ, который может показать воспаление печени;
- провести УЗИ органов брюшной полости для оценки состояния ткани печени.



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека и приводит к полному выздоровлению.



КГБУЗ «АЛТАЙСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ»:

г. Барнаул, ул. 5-Западная, 62, тел. регистратуры: 8 (3852) 33-45-41, 8 (3852) 58-01-68.
8-983-350-05-84 – «горячая линия» по вопросам ВИЧ/СПИДа
8 (3852) 33-45-99 – анонимный информационный телефон по вопросам ВИЧ/СПИДа

Сайт КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»: <https://alt aids22.ru/>



КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



ГЕПАТИТ С - ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6-ти МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ, ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через
кровь



при половых
контактах



от матери
к ребенку



при нанесении
татуировки,
пирсинга



при проведении
косметологических
процедур, маникюра,
педикюра



при инъекции
наркотиков

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение
белков глаз

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



Фиброз
(формирование
рубцовой ткани
внутри печени)



Цирроз
(рубцовая ткань
заменяет
здоровую)



Рак печени
(формирование
злокачественной
опухоли)

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

ДА! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач





КГБУЗ «Алтайский краевой центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.



Как можно не заразиться половым путем?

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.



Заразится ли будущий ребенок от мамы? Насколько заболевание опасно для ребенка?

Передача гепатита С от матери к ребенку возможна, но происходит редко. Сам вирус не влияет на развитие плода. Однако женщинам рекомендуется обследоваться на наличие вируса незадолго до планируемой беременности.



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов.



Какой диеты придерживаться при гепатите С?

На ранних этапах заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! Необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.





ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ГЕПАТИТ С



ГЕПАТИТ С

Инфекционное заболевание печени, вызванное вирусом HCV, без лечения прогрессирует до стадии цирроза печени и рака печени.



ПРОХОДИТ БЕССИМПТОМНО

Большинство людей, инфицированных гепатитом С, не знают об этом и не имеют специфических симптомов, пока не разовьется серьезное поражение печени.



50 МЛН ЧЕЛОВЕК

Столько людей во всем мире страдают хроническим гепатитом С по данным ВОЗ. Ежегодно происходит около 1 миллиона новых случаев инфицирования, умирает около 250 тысяч человек.



ВОЗРАСТ ОТ 35 ДО 55 ЛЕТ

В 2023 году среди новых выявленных случаев в России преобладает возраст 35–55 лет. После 40 лет заболевание протекает тяжелее и часто ведет к необходимости пересадки печени.



БЕСПЛАТНО ПО ОМС

С 2024 года тестирование включено в диспансеризацию. Скрининг проводится для граждан в возрасте старше 25 лет раз в 10 лет.



ЭТО ИЗЛЕЧИМО

Гепатит С — это излечимое заболевание, с коротким курсом лечения без ухудшения качества жизни на момент лечения и высокой вероятностью выздоровления.



ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНО

И происходит за счет средств федерального бюджета (в том числе пациентов с ВИЧ-инфекцией в сочетании с вирусными гепатитами В и/или С), бюджетов регионов и фонда ОМС.



РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ МОГУТ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОВРЕЖДЕНИЕ ПЕЧЕНИ

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



Гепатит С – это вирусное заболевание, при котором преимущественно поражается печень. Если вирус находится в организме более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ПРИ ПОЛОВЫХ
КОНТАКТАХ



ОТ МАТЕРИ
К РЕБЕНКУ



ПРИ НАНЕСЕНИИ
ТАТУИРОВКИ,
ПИРСИНГЕ



ПРИ ПРОВЕДЕНИИ
КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ
ПРОЦЕДУР, МАНИКЮРА
ИЛИ ПЕДИКЮРА



ПРИ
ИНЪЕКЦИЯХ
НАРКОТИКОВ

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



СЛАБОСТЬ,
ПОВЫШЕННАЯ
УТОМЛЯЕМОСТЬ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



КОЖНЫЙ
ЗУД



ПОЖЕЛТЕНИЕ
БЕЛКОВ ГЛАЗ

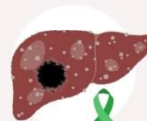
ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



ФИБРОЗ
(формирование рубцовой
ткани внутри печени)



ЦИРРОЗ
(рубцовая ткань
заменяет здоровую)



РАК ПЕЧЕНИ
(формирование
злокачественной опухоли)

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:



Анализ крови, которые
указывают на инфицирование
вирусом в настоящее время
или на ранее перенесенный
гепатит С



Анализ крови, которые
отражают воспаление
печени, а также
функцию печени



Исследования, которые
помогают оценить размеры
печени, состояние ее ткани
и других органов брюшной
полости (УЗИ и др.)

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ЗАРАЖЕНИЕ ВИРУСОМ ГЕПАТИТА С ИЛИ ВЫЯВЛЕНИИ АНТИТЕЛ К ВИРУСУ?



Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или рибонуклеиновая кислота вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию



Врач примет решение
о необходимости
дальнейшего обследования
и лечения